

APLIKASI TEORI PENDER TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG ANEMIA MASA PANDEMI COVID-19

¹⁾Dedeh Kurniati, ²⁾Wulan Novika Ambarsari, ³⁾Wydia Putriastuti

¹⁾Mahasiswa STIKes Budi Luhur Cimahi

²⁾Dosen STIKes Budi Luhur Cimahi

³⁾Dosen STIKes Budi Luhur Cimahi

Abstrak

Angka kematian ibu (AKI) menjadi salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan Ibu. Angka kematian ibu (AKI) sangat berkaitan erat dengan terjadinya perdarahan saat melahirkan dan salah satu penyebab terjadinya perdarahan adalah anemia. Dari tahun ke tahun anemia menyumbang 9% dengan masalah kecacatan. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu upaya preventif yang dapat dilakukan oleh perawat komunitas/masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan agar terciptanya perilaku hidup bersih dan sehat sehingga mampu memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan yang ada dimasyarakat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aplikasi teori Pender terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester I dan II tentang anemia pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Cimahi Utara. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *pre-eksperimental* desain dengan tipe *one-group pretest posttest* menggunakan uji statistik *McNemar* dan *Marginal Homogeneity*. Hasil penelitian dengan uji *Marginal Homogeneity* diperoleh hasil nilai $p=(0,000) < \alpha (0,05)$ dan hasil uji *McNemar* diperoleh hasil nilai $p=(0,001) < \alpha (0,05)$. Berdasarkan hasil analisis maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh aplikasi teori Pender terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang anemia di Puskesmas Cimahi Utara. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan dalam pemberian pendidikan kesehatan khususnya bagi ibu hamil dalam mencegah anemia.

Kata kunci : anemia, teori Pender, pengetahuan, sikap

THE APPLICATION OF PENDER THEORY TO INCREASE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN ABOUT ANEMIA DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Abstract

Maternal mortality rate (MMR) is one of succes indicator of maternal health efforts. Maternal mortality rate (MMR) is closely related to the occurrence of bleeding caused by anemia. From year to year anemia contributed for 9% of disability problems. Health education is one of the preventive efforts that can be carried out by community/community nurses which aims to increase knowledge in order to create sanitary and healthy living behavior so that they are able to maintain and improve the health status in the community. The purpose of this study was to determine the effect of the application of Pender theory to increase knowledge and attitude of pregnant women in trimester I and II about anemia during the COVID-19 pandemic at the Cimahi Utara Public Health Center. This research is a quantitative research with pre-experimental design method with the type of one-group pretest posttest using McNemar statistical test and Marginal Homogeneity. The results of the study using the Marginal Homogeneity test showed the p value = (0.000) <

(0.05) and the McNemar test showed the p value = (0.001) < (0.05). Based on the results of the analysis, it can be concluded that there is an effect of the application of the Pender theory on increasing the knowledge and attitudes of pregnant women about anemia at the Cimahi Utara Public Health Center. This research is expected to be the basis for providing health education, especially for pregnant women in preventing anemia.

Keywords: anemia, Pender theory, knowledge, attitude

Korespondensi:

Wulan Novika Ambarsari

STIKes Budi Luhur, Program Profesi Ners

Jln Kerkoff 243 Cimahi Jawa Barat, Indonesia

Wulannovika14@gmail.com

Pendahulua

Angka kematian ibu (AKI) menjadi salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan Ibu. Angka kematian ibu (AKI) sangat berkaitan erat dengan terjadinya perdarahan saat melahirkan dan salah satu penyebab terjadinya perdarahan adalah anemia. Dari tahun ke tahun anemia menyumbang 9% dengan masalah kecacatan. Berdasarkan data yang bersumber dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) tahun 2020 jumlah kematian Ibu yang tercatat dalam program kesehatan keluarga terdapat berjumlah 4.627 kematian di Indonesia. Jumlah tersebut menunjukkan adanya peningkatan angka kematian ibu dibandingkan tahun 2019 yaitu berjumlah 4.221 kematian. Berdasarkan data tersebut meningkatnya kematian Ibu hamil di tahun 2020 disebabkan oleh perdarahan dengan jumlah 1.330 kasus, hipertensi pada kehamilan berjumlah 1.110 kasus dan gangguan sistem peredaran darah berjumlah 230 kasus.

Pendidikan kesehatan merupakan salah satu upaya preventif yang dapat dilakukan oleh perawat komunitas/masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan agar terciptanya perilaku hidup bersih dan sehat sehingga mampu memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan yang ada dimasyarakat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aplikasi teori Pender terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester I dan II tentang anemia pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Cimahi Utara.

Apabila kita melihat data tertinggi 5 kasus ibu hamil berisiko selama 1 tahun terakhir dari 3 Puskesmas yang berada di Wilayah Kota Cimahi adalah sebagai berikut.

Tabel 1 Prevalensi kejadian kasus Ibu hamil berisiko 5 tertinggi di Kota Cimahi

| No | Kasus | Cimahi Selatan | Cimahi Tengah | Cimahi Utara | Jumlah |
|----|-------------------------|----------------|---------------|--------------|--------|
| 1 | Anemia | 46 | 9 | 66 | 121 |
| 2 | Terlalu Tua | 66 | 10 | 32 | 108 |
| 3 | Bumil dengan riwayat SC | 16 | 22 | 38 | 76 |
| 4 | PEB | 9 | 1 | 26 | 36 |
| 5 | Terlalu Muda | 21 | 3 | 2 | 26 |

(Sumber : Data Puskesmas Cimahi Selatan, Cimahi Tengah dan Cimahi Utara)

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan hasil bahwa angka kejadian Ibu hamil dengan anemia menjadi kasus tertinggi di Kota Cimahi, terutama di wilayah Cimahi Utara dengan jumlah 66 kasus. Penyebab tingginya prevalensi anemia di Cimahi Utara adalah kurangnya pengetahuan Ibu hamil tentang anemia, rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang anemia masih rendah, rata-rata ibu hamil tidak mengetahui berapa jumlah tablet zat besi yang harus dikonsumsi selama masa kehamilan, ibu hamil juga tidak mengetahui manfaat dari tablet zat besi dan hampir seluruh ibu hamil menjawab bahwa tablet zat besi dapat meningkatkan tekanan darah.

Metode

Pada penelitian ini, peneliti melakukan penelitian *kuantitatif* dengan menggunakan metode *pre- experimental desain* dengan tipe *one group pretest posttest*. Rancangan ini tidak memakai kelompok pembandingan (kontrol), akan tetapi sudah dilakukan observasi pertama (*pretest*) yang memungkinkan menguji perubahan-perubahan yang terjadi setelah adanya eksperimen. Jumlah responden pada penelitian ini berjumlah 62 responden.

Pada penelitian ini, peneliti melakukan penelitian menggunakan aplikasi teori pender yaitu Pendidikan kesehatan kepada ibu hamil trimester I dan II tentang anemia pada masa pandemic covid-19 di puskesmas cimahi utara.

Hasil

Hasil penelitian ini dijelaskan pada tabel-tabel berikut.

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1 Dan 2 Sebelum Dan Setelah Diberikan Aplikasi Teori Pender Tentang Anemia

| Tingkat Pengetahuan | <i>Pre-Test</i> | | <i>Post-Test</i> | |
|---------------------|-----------------|------------|------------------|------------|
| | Frekuensi | Persentase | Frekuensi | Persentase |
| | (f) | (%) | (f) | (%) |
| Kurang | 8 | 12.9 | 0 | 0 |
| Cukup | 33 | 53.2 | 7 | 11.3 |
| Baik | 21 | 33.9 | 55 | 88.7 |
| Total | 62 | 100 | 62 | 100 |

Sumber : Data Penelitian,2022

Tabel 3 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Hamil Trimester 1 Dan 2 Sebelum dan Setelah Diberikan Aplikasi Teori Pender Tentang Anemia

| Pengukuran Sikap | <i>Pre-Test</i> | | <i>Post-Test</i> | |
|------------------|-----------------|------------|------------------|------------|
| | Frekuensi | Persentase | Frekuensi | Persentase |
| | (f) | (%) | (f) | (%) |
| Negatif | 33 | 53.2 | 17 | 27.4 |
| Positif | 29 | 46.8 | 45 | 72.6 |
| Total | 62 | 100 | 62 | 100 |

Sumber : Data Penelitian,2022

Tabel 4 Distribusi Hasil Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 Sebelum Dan Setelah Diberikan Aplikasi Teori Pender Tentang Anemia

| | | Post test tingkat pengetahuan (setelah dilakukan aplikasi teori Pender) | | | P |
|--|--------|--|------|-------|-------|
| | | Cukup | Baik | Total | |
| Pretest tingkat pengetahuan (sebelum diberikan aplikasi teori Pender) | Kurang | 1 | 7 | 8 | 0,000 |
| | Cukup | 5 | 28 | 33 | |
| | Baik | 1 | 20 | 21 | |
| Total | | 7 | 55 | 62 | |

Tabel 5 Distribusi Hasil Frekuensi Sikap Ibu Hamil Trimester 1 dan 2 Sebelum Dan Setelah Diberikan Aplikasi Teori Pender Tentang Anemia

| | | Sikap setelah dilakukan aplikasi Pender | | Total | p |
|---|---------|--|---------|-------|-------|
| | | Negatif | Positif | | |
| Sikap sebelum dilakukan aplikasi Pender | Negatif | 14 | 19 | 33 | 0.001 |
| | Positif | 3 | 26 | 29 | |
| Total | | 17 | 45 | 62 | |

Pembahasan

Hasil analisis dengan menggunakan uji *Marginal Homogeneity* diperoleh hasil nilai $p=0,000 < \alpha (0.05)$ maka H_0 ditolak jadi dapat disimpulkan terdapat pengaruh aplikasi teori pender terhadap peningkatan pengetahuan Ibu hamil trimester 1 dan 2 tentang anemia di Puskesmas Cimahi Utara. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester 1 dan 2 didapatkan sebanyak 7 orang masih memiliki pengetahuan yang cukup dikarenakan sebagian besar responden yang memiliki pendidikan rendah yaitu SMP dan SMA/SMK. Hal ini sejalan dengan teori Notoadmodjo, mengatakan bahwa faktor yang mempengaruhi pengetahuan salah satunya adalah Pendidikan [37]. Berdasarkan item pertanyaan yang paling banyak dijawab salah oleh ke 7 responden adalah pertanyaan dengan bahasan dampak anemia bagi Ibu hamil, makanan yang dapat mencegah anemia dan kepatuhan dalam minum tablet Fe. Hal ini juga sejalan dengan teori Nola J Pender, bahwa penerapan teori ini akan sangat sulit diterapkan pada klien dengan ekonomi lemah dengan tingkat pendidikan yang rendah karena seorang dengan social ekonomi yang rendah lebih termotivasi atau cenderung untuk memenuhi kebutuhan dasarnya dibandingkan dengan motivasi meningkatkan status kesehatannya [37].

Hasil analisis dengan menggunakan uji *McNemar* diperoleh hasil nilai $p=0,001 < \alpha (0.05)$ maka H_0 ditolak jadi dapat disimpulkan terdapat pengaruh aplikasi teori pender terhadap sikap Ibu hamil trimester 1 dan 2 tentang anemia di Puskesmas Cimahi Utara. Sikap ibu hamil trimester 1 dan 2 didapatkan sebanyak 17 responden masih memiliki sikap negatif, dikarenakan sebagian besar responden dengan paritas primipara, sehingga pengalaman Ibu hamil terkait kebutuhan kesehatan selama kehamilan masih sedikit. Hal ini sejalan dengan teori Azwar, mengatakan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi sikap salah satunya adalah pengalaman pribadi [39]. Berdasarkan item pertanyaan yang paling banyak dijawab salah oleh 17 responden adalah

pertanyaan tentang cara mengkonsumsi obat dan kepatuhan dalam meminum tablet Fe. Sesuai dengan pernyataan yang terdapat pada teori Nola J Pender tentang perilaku spesifik pengetahuan dan sikap (*Behaviour-specific cognitions and affect*) di dalam teori tersebut menjelaskan mengenai *interpersonal influences* (pengaruh interpersonal) adalah kesadaran mengenai perilaku, kepercayaan atau pun sikap terhadap orang lain. Pengaruh interpersonal termasuk didalamnya adalah norma (harapan dari orang terdekat), dukungan sosial (instrumen dan emosional) dan *modelling* (belajar melalui observasi dari orang lain yang melakukan perilaku tertentu). Sumber utama pengaruh interpersonal adalah keluarga, kelompok dan pemberi layanan kesehatan [39]. Tidak bisa dipungkiri seperti yang kita ketahui bahwa salah satu hal yang dapat mencegah terjadinya anemia adalah dukungan dari orang terdekat khususnya suami seperti mengantarkan Istri untuk kunjungan ANC yang mana kunjungan ANC ini sangat penting untuk melihat perkembangan Ibu dan janin, dukungan suami juga sangat penting dalam hal kepatuhan Ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe agar Ibu selalu diingatkan sehingga bisa mencegah terjadinya anemia pada Ibu hamil.

Simpulan dan Saran

Gambaran pengetahuan Ibu hamil trimester 1 dan 2 dari 62 responden diperoleh sebagian besar 55 orang (88,7%) Ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik, sebagian kecil 7 orang (11,3%) ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan cukup. Gambaran sikap ibu hamil trimester 1 dan 2 dari 62 responden diperoleh hasil sebagian besar sebagian besar 45 orang (72,6%) ibu hamil memiliki sikap yang positif dan dan sebagian kecil 17 orang (27,4%) ibu hamil memiliki sikap yang negative dalam mengkonsumsi tablet Fe. Hasil analisis dengan menggunakan uji *Marginal Homogeneity* diperoleh hasil nilai $p=0,000$ maka H_0 ditolak jadi dapat disimpulkan terdapat pengaruh aplikasi teori pender terhadap peningkatan pengetahuan Ibu hamil trimester 1 dan 2 tentang anemia di puskesmas Cimahi Utara. Hasil analisis dengan menggunakan uji *McNemar* diperoleh hasil nilai $p=0,001$ maka H_0 ditolak jadi dapat disimpulkan terdapat pengaruh aplikasi teori pender terhadap sikap Ibu hamil trimester 1 dan 2 tentang anemia di Puskesmas Cimahi Utara.

Saran untuk pihak puskesmas diharapkan bisa menggunakan teori model Pender ini sebagai media informasi dan promosi kesehatan pada saat pelayanan ANC, mengenai pentingnya kebutuhan mengkonsumsi tablet Fe yang tepat, serta cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar. Pentingnya media informasi dan pemberian promosi kesehatan masa kehamilan yang berdampak pada peningkatan pengetahuan dan sikap positif, harus terus dilanjutkan sehingga ibu hamil memiliki sikap yang positif. Dukungan keluarga dan suami diperlukan sebagai salah satu support system dalam memiliki sikap yang positif selama masa kehamilan.

Daftar Pustaka

- Jenita Doli Tine Donsu. 2017. Metodologi penelitian keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Nursalam, Nurs., (Hons). 2020. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Jakarta: Salemba Medika
- Puskesmas Cimahi Selatan. 2021. "Data kasus Ibu hamil berisiko 5 tertinggi di Kota Cimahi," Puskesmas Cimahi Selatan, Kota Cimahi.

Puskesmas Cimahi Tengah. 2021. "Data kasus Ibu hamil berisiko 5 tertinggi di Kota Cimahi," Puskesmas Cimahi Tengah, Kota Cimahi.

Sugiyono. 2019. Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif R&D, Bandung: Alfabeta Bandung

Yeti Hernawati. 2022. "Pengaruh Penyuluhan tentang anemia terhadap pengetahuan, sikap dan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi di klinik bumi sehat bahagia kota bandung" *Jurnal Sehat Masada*, vol. XVI No 1, pp. 142-151, 2022.

Rianto, Budi; Susanto, Ijun; Karwati. 2022. Analisis dan pengolahan data aplikasi SPSS. Bandung : Malaka Indah Cakra.